



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی درمانی پژوهشی الزهرا (س) رشت

بیماری زگیل تناسلی (وارت)



واحد آموزش سلامت

معالجه اعمال کند. گاهی ممکن اس معالجه زمان زیادی ببرد. در بسیاری از افراد که زگیل آنها برای بار اول بر طرف می شود امکان عود مجدد آن وجود دارد. البته امکان عود بیماری با روش های مختلف درمانی متفاوت است.

پیشگیری:

بهترین روش محدود کردن تماس جنسی فقط به فرد غیر مبتلا است. کاندوم ممکن است تا حدودی جلوگیری کند اما ۱۱ باید بدانیم که کاندوم ۱۰۰٪ پیشگیری نمی کند چون که نمی تواند تمام آلت تناسلی مرد را پوشش دهد. دهنوع واکسن برای HPV وجود دارد. البته هر کدام برای یک نوع خاصی از ویروس HPV موثر است.

نقش واکسیناسیون در پیشگیری از سرطان

واکسن HPV- گارداسیل - واکسیناسیون یک روش مقرون به صرفه برای جلوگیری از بیماری و از جمله عوامل میکروبی و ویروسی است. از اهداف اصلی ارائه واکسیناسیون ، کاهش بروز سرطان دهانه رحم و ضایعات پیش سرطانی میباشد. هدف بعدی، تلاش برای کاهش بروز سرطان های وابسته به زگیل تناسلی و شرایط خوش خیم وابسته به زگیل تناسلی است .

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	بیماری زگیل تناسلی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
منبع	هاریسون ۲۰۱۵
تاریخ تهیه	۱۴۰۳
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵
حیطه	خودمراقبتی
کد	AZ-PE-PG-FR-۱۱

درمان زگیل تناسلی زنان :

روش درمان زگیل تناسلی زنان توسط پزشک و با توجه به محل درگیری و اندازه ضایعات تعیین می شود. بسته به نظر پزشک ممکن است از داروهای موضعی مثل پودوفیلین یا سایر روشها مانند لیزر، نیتروژن مایع و فتودینامیک تراپی با آمینولولونیک اسید باشد. میزان عود ضایعات بالاست. یکی از بهترین روش های درمانی برای ضایعات قابل مشاهده استفاده از لیزر است که معمولا میزان عود ضایعه را تا حدود بسیار زیادی کاهش خواهد داد.

داروی عمومی آن یک مایع قهوه ای رنگ به نام پودوفیلین است که بر روی زگیلها مالیده شده و باید بعد از ۱ ساعت و یا در صورت ایجاد سوزش، زودتر شسته شود. دیگر روشهای متداول درمان عبارتند از انجماد زگیلها یا مداوای با لیزر. در غالب موارد برای برطرف شدن زگیلها از چندین روش درمان استفاده می شود.

مراقب از خود و همسر یا شریک جنسی در صورت داشتن زگیل تناسلی زنان ضروری است:

- ۱- ناحیه تناسلی خود را تمیز و خشک نگه دارید .
 - ۲- از صابونهای معطر و روغن های حمام یا ضد عرق تناسلی استفاده نکنید زیرا ممکن است باعث تحریک و سوزش زگیلها شود .
 - ۳- همسران نیز باید برای معاینه به پزشک مراجعه کند چرا که ممکن است زگیلهایی داشته باشد که قابل مشاهده نباشند البته در اکثر موارد زگیل تناسلی مردان قابل رویت می باشد
- تا زمان بر طرف شدن زگیلها لازم است به طور منظم برای درمان مراجعه کنید تا پزشک روند پیشرف درمان را بررسی کرده و در صورت لزوم تغییراتی در روش

مقدمه:

زگیل تناسلی زنان اصولاً یک بیماری به شدت مسری است و ناشی از عفونت با ویروس پاپیلومای انسانی HPV می باشد.

متأسفانه در بسیاری از موارد این بیماری فاقد علامت بالینی واضح بوده و بنابر این ممکن است فرد آلوده به ویروس بدون آنکه خود نیز آگاهی داشته باشد سبب انتقال بیماری به سایر افراد یا شرکای جنسی و همسر خود باشد.

زگیل تناسلی زنان (ژنیتال وارت) با اثرات نامطلوب جسمی ناشی از عود مکرر ضایعات و مستعد کردن فرد به ابتلای به بدخیمی های آلت تناسلی و سرطان دهانه دهانه رحم و سرطان مقعد و حتی سرطان های دهان و حلق و نیز با افزایش دفعات درمان و هزینه های درمانی به شکل جدی بر وضعیت روحی و روانی فرد تأثیر می گذارند و کیفیت زندگی وی را تحت تأثیر قرار می دهند.

زگیل تناسلی زنان (ژنیتال وارت) به شدت مسری بوده و حتی با یک بار تماس جنسی شانس آلوده شدن بسیار بالا است. متأسفانه آلودگی به این ویروس در مراحل ابتدایی هیچگونه علامتی ندارد.

علائم بالینی :

در اکثر موارد زنان آلوده به این ویروس بدون علامت هستند اما ممکن است ضایعات شبیه خال گوشتی روی آلت زن ایجاد شود که معمولاً خوش خیم بوده و به رنگ صورتی مایل به قهوه ای یا کاملاً هم رنگ پوست باشد. در زگیل تناسلی زنان (ژنیتال وارت) ضایعات پوستی به شکل برآمدگی های تو پر و کوچک در پوست یا مخاط ناحیه تناسلی یا جوش های زیر پوستی

یا موهای زیر پوستی در ناحیه تناسلی ایجاد می کند که فاقد درد یا خارش می باشند. گاهی مواقع به شکل جوش تناسلی در زنان تظاهر می کند.

بسیاری از بیماران که به بیماری ژنیتال وارت (زگیل تناسلی زنان) مبتلا می شوند در صورتی که علامت دار شوند از ظهور ضایعاتی شبیه خال روی آلت که ناگهانی ایجاد شده و روز به روز نیز بر تعداد و اندازه آنها افزوده می شود شکایت دارند.

حتی در ابتدا ممکن است ضایعات زگیل بسیار کوچک بوده و افراد با اشتباه آنها را هنگام تراشیدن موهای زائد یبکینی یا وکس کردن آسیب زده و این اتفاق باعث تشدید و افزایش ناگهانی تعداد زگیل تناسلی زنان می گردد.

عموماً زگیل تناسلی زنان در کشاله ران، روی اندام تناسلی (لب بزرگ یا لب کوچک آلت تناسلی) و یا در اطراف مقعد به وجود می آیند البته در اکثر موارد ضایعات ژنیتال وارت در نواحی غیر قابل مشاهده نظیر داخل واژن یا روی دهانه رحم نیز ایجاد. چنانچه یک زن هیچگونه علامت ظاهری نداشته باشد ولی به دنبال تماس جنسی دچار خونریزی یا لکه بینی یا احساس ناخوسایند شود باید به زگیل تناسلی زنان با درگیری روی دهانه رحم مشکوک شد. در اینگونه موارد حتماً باید یک معاینه و ارزیابی داخلی انجام شود.

راه های انتقال بیماری زگیل تناسلی زنان :

انتقال بیماری زگیل تناسلی زنان (ژنیتال وارت) معمولاً از طریق تماس مستقیم با فرد آلوده به ویروس HPV (معمولاً مردان آلوده علامت دار بوده و ضایعه ای شبیه خال گوشتی روی آلت یا اطراف آن دارند) از طریق تماس جنسی، تماس با ترشحات تناسلی می

باشد. برخی رفتارهای جنسی از نظر واگیری بیماری های آمیزشی به خصوص زگیل تناسلی زنان پرخطر محسوب می شوند عبارتند از :

روابط جنسی مقعدی

آمیزش و روابط جنسی در زمان قاعدگی

آمیزش جنسی به زور و فشار و تجاوز جنسی

اشتراک بازیچه های جنسی

روابط جنسی دهانی بدون کاندوم

تشخیص بیماری زگیل تناسلی زنان :

در زنان امکان دارد زگیل تناسلی زنان (ژنیتال وارت) درون مهبل و گردن رحم نیز ایجاد شود. چنانچه زگیل بر روی دهانه رحم ایجاد شده باشد امکان دارد خونریزی خفیفی نیز داشته و یا در موارد بسیار نادری، ترشحات مهبل به رنگ غیر عادی داشته باشد. پزشک با معاینه بالینی و مشاهده اندام تناسلی و اطراف مقعد، اغلب می تواند زگیل تناسلی زنان را تشخیص دهد. ممکن است پزشک در مورد علائم بیماری و همچنین عوامل خطر سازی مانند رابطه جنسی محافظت نشده و یا هر چیز دیگری که خطر ابتلا به بیماری را افزایش دهد، سوالاتی بپرسد. در بسیاری از موارد، پزشک جهت انجام آزمایش سیتوپاتولوژی و PCR جهت بررسی نوع ویروس، از بافت زگیل نمونه برداری می کند

همچنین اگر تست پاپ اسمیر زنان غیر طبیعی باشد، پزشک آزمایش تشخیص ویروس HPV را تجویز می کند.